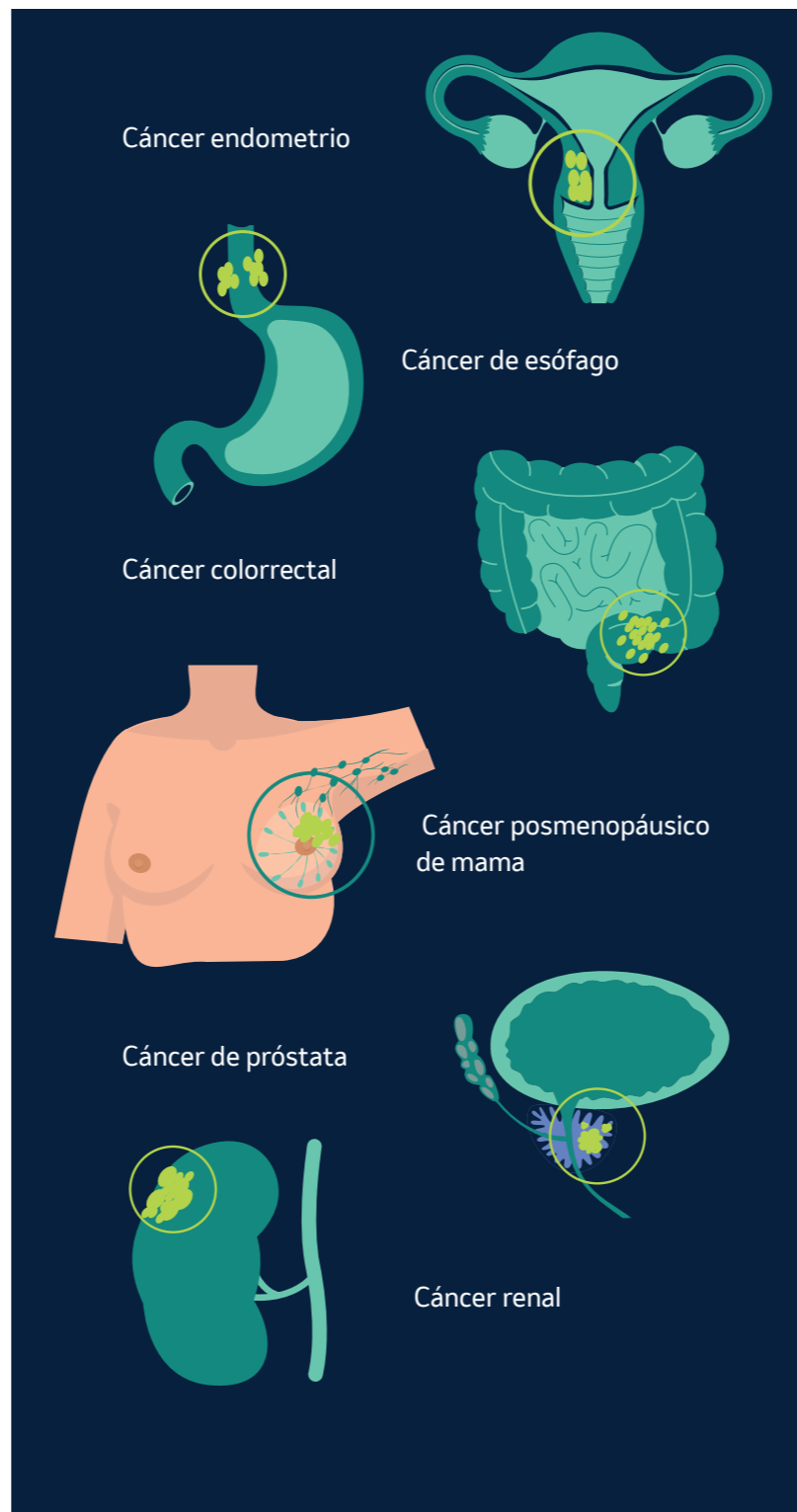


Impacto de la obesidad en el desarrollo de diferentes tipos de cáncer

El sobrepeso y la obesidad causan aproximadamente el 20% de todos los casos de cáncer.¹

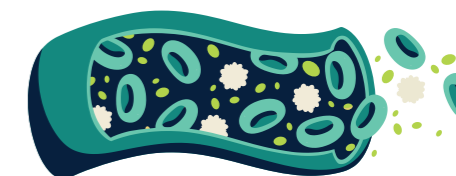
Según datos de la OCDE, México y Estados Unidos son los dos países del mundo con mayor prevalencia de obesidad en la población adulta.²

Los tipos de cáncer asociados comúnmente a la obesidad son:³



Existen diferentes razones por las que posiblemente la obesidad está relacionada con el desarrollo de cáncer, por ejemplo:⁴

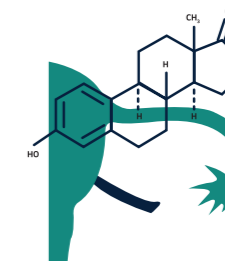
Aumento de los niveles de insulina y factor de crecimiento de la insulina-1.



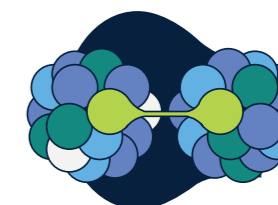
Inflamación crónica de bajo nivel.



Cantidades más altas de estrógeno producidas por el tejido graso.



Las células grasas pueden afectar los procesos que regulan el crecimiento de las células cancerosas.



Durante el 2020, en México, se registraron 195 mil 499 nuevos casos de cáncer, dentro de los cuales: el cáncer de mama, el cáncer de próstata y el cáncer colorrectal fueron los más frecuentes en ese orden.⁵

Referencias:

1. **Obesity and Cancer.** Kathleen Y. Wolin, Graham A. Colditz, Kenneth Carson. Disponible en: <https://theoncologist.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1634/theoncologist.2009-0285>. Consultado el 01 de marzo de 2021.
2. **Cáncer y desigualdades en México 2020.** Disponible en: <https://desigualdades.colmex.mx/cancer/informe-cancer-desigualdades-2020.pdf> Consultado el 01 de marzo de 2021.
3. **National Cancer Institute. Obesity and Cancer.** Disponible en: <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/obesity/obesity-fact-sheet#how-might-obesity-increase-the-risk-of-cancer>. Consultado el 01 de marzo de 2021.
4. **ASCO. Obesity, Weight, and Cancer Risk.** Disponible en: <https://www.cancer.net/navigating-cancer-care/prevention-and-healthy-living/obesity-weight-and-cancer-risk>. Consultado el 01 de marzo de 2021.
5. **GLOBOCAN. Cancer México.** Disponible en: <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheets.pdf> Consultado el 01 de marzo de 2021.
6. **MSD. Oncology.** Disponible en: <https://www.msd.com/research/oncology/> Consultado el 01 de marzo de 2021.

Aprobación SSA: 223300201B3781. Consulte a su médico.

